



LA TUA GUIDA

PER IMPARARE A INDOSSARE I COLORI

Nicoletta Cillara
Consulente d'Immagine e Personal Stylist



Benvenuta!

Innanzitutto **COMPLIEMENTI** per aver richiesto e scaricato la guida sui colori!

Sono sicura che ti piacerà e ti aiuterà moltissimo a prendere confidenza con i colori, anche i più audaci... quelli che non indosseresti mai!

La guida nasce da un sondaggio su Instagram: il 70% della mia Community ha affermato di indossare poco o per niente i colori perchè non si sente in grado di abbinarli tra loro.

Ho pensato che un post o reel qua e là non bastasse: volevo offrire qualcosa di più.

E credo fortemente che tu sia bravissima a utilizzare i colori...è questione di abitudine!

Nicoletta



Cosa ti ferma dall'indossare i colori?

Non so creare gli abbinamenti di colore 50%

Non mi sento sicura nel portarli 17%

Mi sento "troppo" in vista 33%



Con questa guida...

...imparerai ad avere padronanza dei colori, scoprirai che esistono molte tecniche di accostamento di colori, dai più minimal ai più strutturati e importanti.

Ti accorgerai di quanto sono importanti i colori anche nelle proporzioni, per enfatizzare o camuffare.

Arriverai alla fine della guida e non saranno più degli ostacoli, ma delle carte vincenti!

DOMANDE? CONTATTAMI!

info.nicolettacillara@gmail.com

www.nicolettacillara.com

[@nicoletta.consulentedimmagine](https://www.instagram.com/nicoletta.consulentedimmagine)



Prima lascia che mi presenti...

Mi chiamo Nicoletta Cillara e dal 2018 sono
Consulente d'Immagine.

Lavoro nella mia città, **Genova**, e nelle zone limitrofe:
Riviera Ligure e Basso Piemonte.

Il mio viaggio nella moda inizia molto prima: nel 2016 come blogger e influencer collaboro con molti brand e partecipo a diversi eventi, tra i quali due edizioni della
MILANO FASHION WEEK.

Tutto meraviglioso! Ma mi mancava qualcosa. Sento la necessità di mettere a disposizione degli altri la mia passione. Ecco che nel 2017 inizio a studiare per diventare Consulente d'Immagine e Personal Shopper. Lo divento nel 2018, nello stesso periodo in cui divento Mamma!

Nel 2019 scrivo un libro "50 Sfumature di Stile"





Oggi il mio lavoro è la scoperta di te stessa!

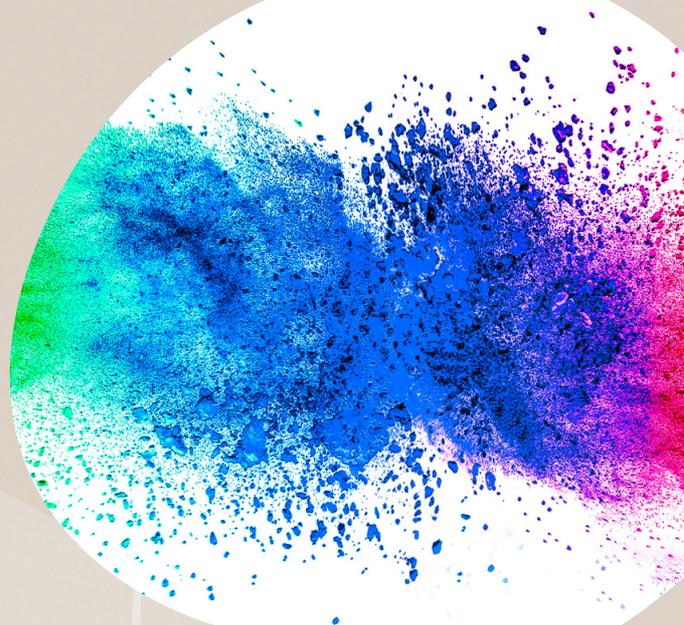
E' pensato per te! I miei servizi di consulenza sono strutturati per esaltare la tua essenza, rispecchiare il tuo stile e la tua bellezza...Assolutamente unici!

Collaboro con **attività e professionisti** dei settori fashion, beauty e salute, per offrire un servizio innovativo, personalizzato alla propria clientela!

Le consulenze sono tutte personalizzate: ognuna di noi è unica e inimitabile, con caratteristiche diverse ed essenze, modi di essere, stili diversi.



Partiamo dall'inizio: cosa è il colore?



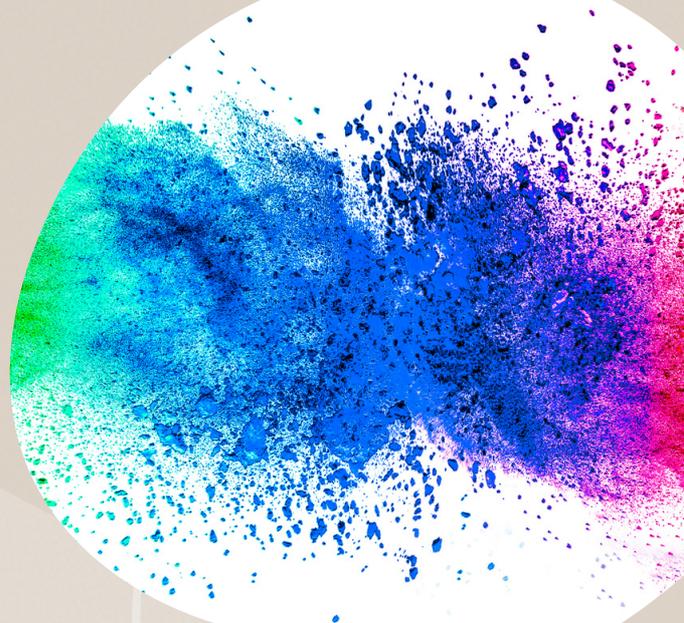
Spiegato in termini semplici, il colore è la parte della luce che il nostro occhio **percepisce**.

Ciò che ci circonda viene colpito dalla luce: buona parte di essa viene assorbita dall'oggetto colpito. La restante viene **riflessa**.

La **lunghezza d'onda** del riflesso determina il colore di ciò che stiamo osservando.

Il primo a parlare di sintesi del colore fu **Newton** nel 1665. Il suo esperimento con il prisma è tutt'ora svolto a scuola: la luce bianca che lo attraversa si scompone e le diverse lunghezze d'onda generano la striscia cromatica dello spettro: indaco, violetto, blu, verde, giallo, arancio e rosso.

Partiamo dall'inizio: cosa è il colore?



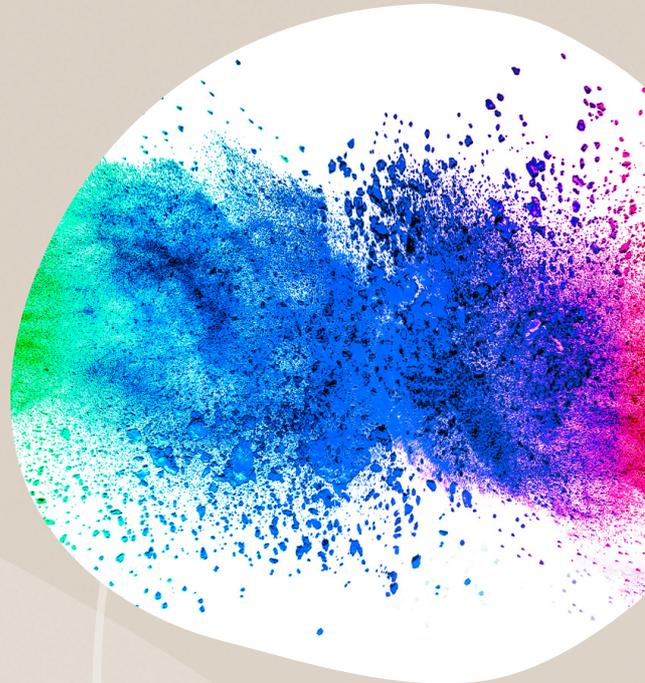
Come avrai capito, il sole emette una gamma di frequenze, alcune delle quali nemmeno percepiamo! Sommate, danno origine alla **luce bianca**!

Ciò che avviene si chiama **sintesi additiva del colore** ed è caratteristica di tutte le fonti capaci di emettere luce: il sole, gli schermi di smartphone e televisori, lampadine.

E' semplice da spiegare prendendo come riferimento il telefono. Lo schermo, per emettere luce bianca, ha bisogno che ogni pixel componente emetta alla massima potenza onde dei colori primari: blu, verde e rosso, generando quindi il bianco.

Ti sarai sicuramente imbattuto nella sigla **RGB** regolando schermi e display: sta per Red Green Blue, ovvero i colori primari della sintesi additiva.

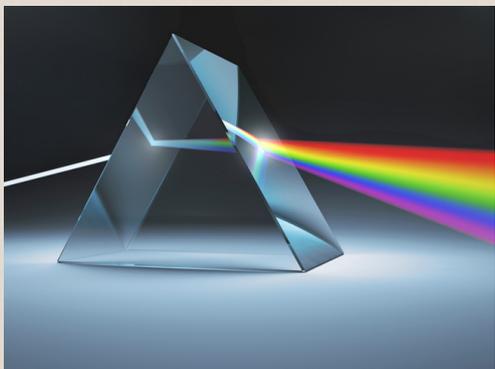
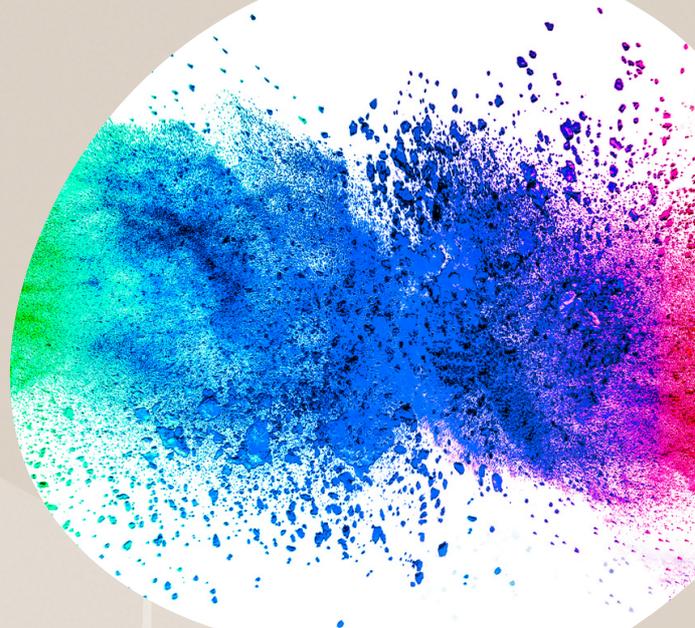
Partiamo dall'inizio: cosa è il colore?



Gli oggetti che non sono in grado di emettere luce la riflettono solamente. In questo caso abbiamo la **sintesi sottrattiva**. Avviene proprio una sottrazione: parte della luce viene assorbita dall'oggetto, l'altra viene riflessa verso il nostro occhio, facendone così percepire il colore.

I colori primari della sintesi sottrattiva sono differenti da quelli della additiva: ciano, magenta, giallo e la sigla è **CMY** o **CMYK**, dove la K ha per significato il nero. Quest'ultima la troverai soprattutto nel materiale di stampa e cartucce.

Partiamo dall'inizio: cosa è il colore?



Esperimento di Newton nel 1665

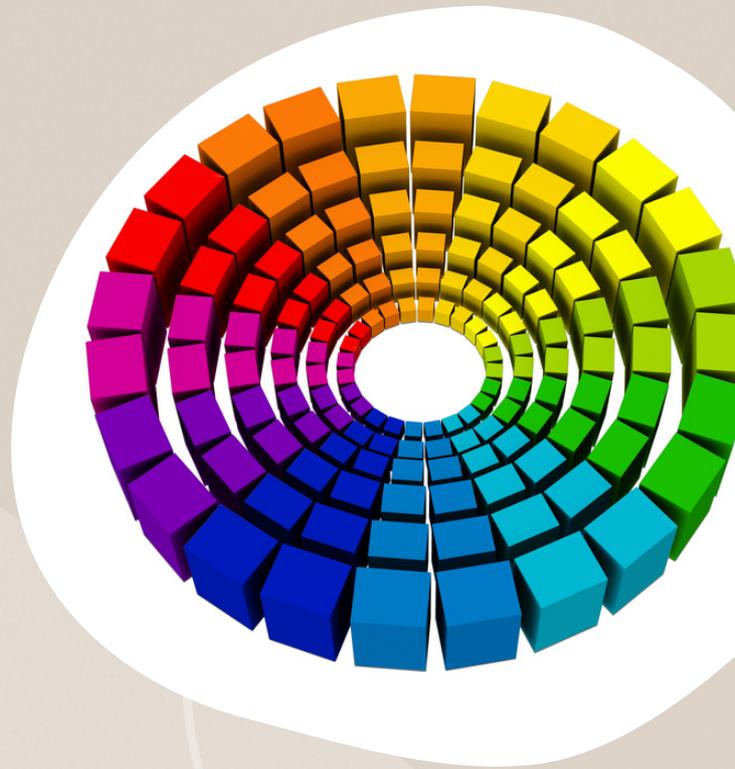


RGB = SINTESI ADDITIVA



CMYK = SINTESI SOTTRATTIVA

La ruota dei colori: strumento fondamentale



Per orientarsi sulla composizione e accostamento dei colori, ci serviamo della **Ruota dei Colori**.

E' uno strumento utilissimo che ci permette, anche **nella moda**, di creare stili e outfit di colore. In perfetta armonia.

In campo professionale la ruota è utile per capire il rapporto tra colori primari: mescolati tra loro danno vita ai colori secondari e terziari.

Colori secondari: si ottengono mescolando in ugual misura due primari.

Colori terziari: si mescolano i primari in quantità 2:1. Modificando le proporzioni si ottengono varie sfumature.

La ruota dei colori: strumento fondamentale



L'invenzione della ruota dei colori la si deve a **Itten**, pittore, che nel 1961 creò il cerchio cromatico che prende il suo nome.

Il cerchio di Itten si basa sulla sintesi sottrattiva ed è tutt'ora utilizzato in vari ambiti, per creare armonie tra colori **complementari** o tra **analoghi**.

I colori complementari sono quelli reciprocamente opposti nel cerchio cromatico: lo sono il **BLU E ARANCIONE**, il **GIALLO E VIOLA**, il **VERDE E ROSSO**

Finalmente arriviamo al dunque: come posso creare degli **outfit colorati** creando degli abbinamenti armonici?

Tutto molto **semplice!** E' la ruota dei colori ci darà una mano!

La ruota dei colori nello style: come creare giochi di colore



Gli abbinamenti tra colori in sintonia tra loro vengono definiti **accordi cromatici**. Puoi creare diverse combinazioni!

Accordo cromatico monocromatico: vede utilizzare diverse sfumature dello stesso colore. Questo abbinamento è infallibile per dare slancio alla figura: creando continuità di colore, la figura non viene “spezzata” otticamente. Dona un tocco di raffinatezza ed eleganza al tuo outfit.



La ruota dei colori nello style: come creare giochi di colore



Accordo cromatico con colori analoghi: prevede l'abbinamento tra colori confinanti nella ruota dei colori. Ad esempio viola e rosso, arancione e giallo, rosso e arancione. Consiglio l'accostamento con colori analoghi a coloro che hanno un contrasto basso (esempio: mix pelle-occhi capelli chiaro o scuro)



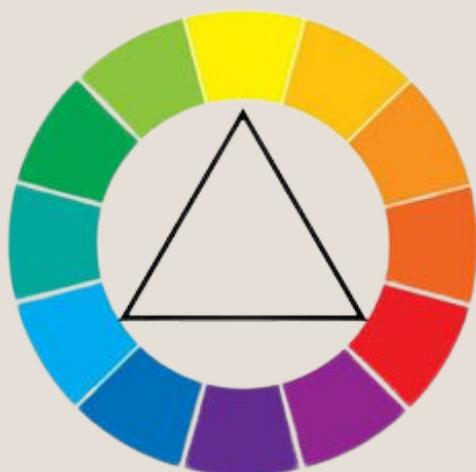
La ruota dei colori nello style: come creare giochi di colore



Accordo cromatico con 3 o più colori: per ottenere un abbinamento ancora più colorato puoi utilizzare più di due colori. Per gli outfit ti consiglio vivamente di **non superare l'uso di tre tonalità**. Il rischio è quello di appesantire la figura: il troppo stroppia sempre!

Scegliere le tre tonalità in armonia è semplice: traccia un **triangolo equilatero** all'interno della ruota dei colori. I tre vertici toccheranno i colori in armonia: dal tris di primari rosso-giallo-blu ad altri abbinamenti tra colori secondari...

Puoi anche creare un accordo cromatico con tre colori analoghi, ovvero vicini tra loro!

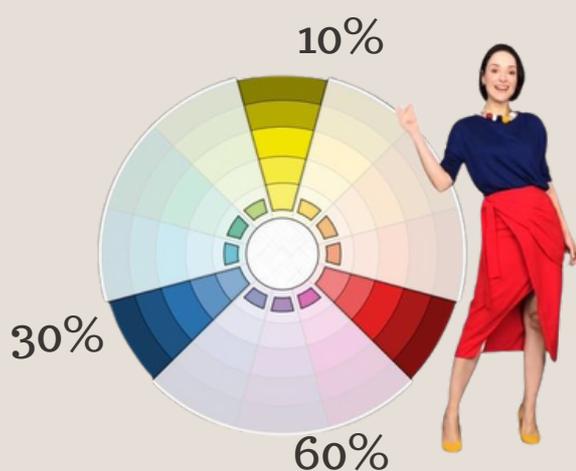


La ruota dei colori nello style: come creare giochi di colore



RICORDATI QUESTA PROPORZIONE! Questa regola che sto per dirti è fondamentale! Quando scegli di utilizzare tre colori nel tuo outfit, questi devono essere suddivisi in maniera equilibrata!

Scegli un colore di punta, che occuperà il 60% del look, il secondo in quantità minore, 30%, L'ultimo avrà un ruolo minore con una percentuale del 10%



La ruota dei colori nello style: come creare giochi di colore



Accordo cromatico con colore chiave: si ottiene creando un look black&white, con un terzo colore protagonista. Quest'ultimo, ad esempio, può essere aggiunto sottoforma di accessori oppure attraverso un capo di punta (come il capospalla)



I colori nel makeup



Se è importante l'armonia di colori nell'abbigliamento, altrettanto importante è nel make up. Mi concedo di dirti che è **ancora più importante**, dato che i colori vanno applicati direttamente sul tuo viso!

La prima regola importante è: **tieni d'occhio le proporzioni!**

Se prediligi un trucco colorato e d'effetto nella zona occhi, utilizza colori soft e sobri per le labbra, Viceversa, se enfatizzi le labbra con nuance vistose, alleggerisci la zona occhi!



I colori nel makeup



Scegli il **fondotinta adatto alla tua pelle** provandolo lungo il profilo del mento. Non deve creare stacchi chiaro/scuro con la tua pelle. L'incarnato deve essere omogeneo. Se non hai fretta evita di acquistarlo il giorno della prova: osserva con il passare del tempo come reagisce sulla tua pelle.

Nuance in palette con il tuo mix cromatico occhi-pelle-capelli (ovvero quelli individuati dopo la seduta di armocromia) ti valorizzeranno ovviamente e renderanno il tuo viso radioso.



I colori nel makeup



I **correttori** seguono la regola dei colori complementari:

Le **occhiaie bluastre** vengono neutralizzate dal color albicocca.

I **rossori** vengono camuffati dal color verde.

Il correttore viola viene utilizzato nelle pelli più scure, in particolare in quella delle donne indiane. Ravviva un colorito spento e giallastro.



I colori nel makeup



Per il **contouring** scegli un illuminante di una o due tonalità più chiaro del fondotinta.

Servirà a mettere in risalto le zone del viso da enfatizzare.
Per il gioco di ombre scegli un tono più scuro del fondotinta.



CONCLUSIONI

Adesso sei pronta per iniziare a prendere confidenza con i colori!
Divertiti a creare abbinamenti!
Fai tesoro di queste indicazioni!

Un'ultima cosa!

Sicuramente adesso ti starai chiedendo...

“Ma utilizzando i colori amici e per me valorizzanti gli abbinamenti saranno ancora più efficaci?”

La risposta è sì!
Darai ancora più valore alla tua immagine. al tuo stile e alla tua essenza!



La risposta è sì!

Darai ancora più valore alla tua immagine. al tuo stile e alla tua essenza!

L'Armocromia è il test perfetto per te!

Si svolge una volta soltanto e punta a trovare i colori giusti per te... e ti accompagneranno per sempre!

Eleveranno la tua bellezza, enfatizzano la tua radiosità, innalzeranno la tua sicurezza e la tua autostima!

L'Armocromia ti permette di:

- creare un **guardaroba funzionale**, con capi sempre in armonia tra loro
- **evitare sprechi**: stop a shopping compulsivo e confusionario...e inutile!
- **comunicare** attraverso il colore
- **raggiungere obiettivi** utilizzando il linguaggio simbolico del colore
- stare bene, **sentirti sicura** e pronta ad affrontare la vita con stile e grinta!



PER FARE TESORO AL MEGLIO
DI QUESTA GUIDA...



Ecco un altro regalo!

Per te :



[CLICCA QUI PER RICEVERE
MAGGIORI DETTAGLI!](#)



Nicoletta Cillara
Consulente d'immagine & Style Coach



**Non
perdiamoci
di vista!**

Seguimi per altri consigli

Mi trovi su:

Instagram: @nicoletta.consulentedimmagine

Facebook: Nicoletta Cillara Consulente d'Immagine

Mail: info.nicolettacillara@gmail.com

Whatsapp: 3755720398

Website: www.nicolettacillara.com

Nicoletta Cillara - Consulente d'Immagine
P.iVA 02878680996